

Supervision

Supervision ist eine professionelle berufliche Praxisbegleitung. In der Persönlichen Assistenz GmbH werden für Persönliche Assistent:innen Gruppensupervisionen angeboten, die von professionellen Supervisor:innen geleitet werden.

In den Supervisionsgruppen finden sich Persönliche Assistent:innen zusammen, um ihre Kompetenzen im beruflichen Handeln zu erweitern. Supervision ist entlastend, verbessert die Qualität der Arbeit und wirkt persönlichkeitsbildend.

Ziele der Supervision

- **Allgemeine Verbesserung der beruflichen Praxis**
Damit ist eines der Hauptziele der Supervision definiert. Die berufliche Praxis umfasst alle Bereiche der Persönlichen Assistenz.
- **Auseinandersetzung mit der beruflichen Rolle**
Was bedeutet es Persönliche:r Assistent:in zu sein? Mit welchen Aufgaben und Anforderungen bin ich dabei konfrontiert? Was sind meine Kompetenzen? Welche Erwartungen werden mir entgegengebracht?
- **Auseinandersetzung mit der beruflichen Identität**
Wie verstehe ich mich als Persönliche:r Assistent:in?
- **Auseinandersetzung mit der Sinnhaftigkeit meines eigenen Tuns**
Mache ich meine Arbeit richtig? Wie kann ich mich weiterentwickeln? Wie erkenne und korrigiere ich Fehler? Was bedeutet meine Arbeit für mich, für meine Auftraggeber:innen, für die Gesellschaft?
- **Auseinandersetzung mit berufsethischen Fragen**
Was bedeutet es „ihm Dienste der Auftraggeber:innen“ zu stehen? Muss ich alles tun, was mein:e Auftraggeber:in von mir verlangt? Wo kann/muss ich mich abgrenzen? Wo muss ich meine eigene Abwehr hinterfragen?
- **Verbesserung der Kooperation**
Wie gehen wir miteinander um? Welche Unterstützung erhalte ich vom Dienstgeber? Wo muss ich mich durchsetzen? Was kann ich fordern? Wie tragen wir unsere Konflikte untereinander aus? Wie können wir miteinander wachsen?

- **Psycho- und Sozialhygiene**

Schwierigkeiten in der Arbeit als Persönliche:r Assistent:in werden bearbeitet um die damit verbundene Belastung abzubauen. Solche Situationen werden reflektiert, aufgearbeitet und dadurch handhabbar.

- **Auseinandersetzung mit Loyalitätsfragen**

Zu wem halte ich, wenn gegensätzliche Erwartungen an mich gerichtet werden? Zu meinen Auftraggeber:innen, deren Partner:innen, deren Eltern, anderen Personen, dem Dienstgeber.

- **Hilfe zur Selbsthilfe**

Supervision hilft die eigene Kompetenz zu erweitern und damit die Anforderungen der beruflichen Praxis besser zu bewältigen.

- **Förderung der Selbstwahrnehmung und Selbstkontrolle**

Die Supervision ist auch Übungsfeld, um die Dynamik bestimmter Situationen zu beurteilen und adäquat zu reagieren.

Organisation

Die Supervisionen werden regional in Linz und Vöcklabruck angeboten. Sie finden im monatlichen Abstand statt. Eine Anmeldung für eine Supervisionsgruppe ist nicht erforderlich.

Die Supervisionstermine werden in den betrieblichen Mitteilungen bekannt gegeben.

Supervision ist bezahlte Arbeit. Die Verrechnungsregelungen befinden sich in der Informationsbroschüre für Auftraggeber:innen und Persönliche Assistenten:innen.